

PESCADOS SIN PROBLEMAS DE ANISAKIS

- **Atún.**
- **Bacalao atlántico.**
- **Baqueta.**
- **Cabrilla (revisar tolaim).**
- **Charal.**
- **Chopa (revisar tolaim).**
- **Conejo.**
- **Dorado.**
- **Extraviado (revisar tolaim negros).**
- **Gefilte Fish.**
- **Herring.**
- **Huachinango del golfo.**
- **Lubina.**
- **Mero (revisar tolaim negros).**
- **Robalo.**
- **Salmón, salmón boquinegra – solo si son de criaderos (por ejemplo: chileno, atlántico, noruego, neozelandés, de British Columbia. Si dice en la etiqueta “Wild”, es problemático).**
- **Sardinas enlatadas - sin piel ni espinas – de cualquier procedencia – solo con hejsheer.**
- **Sardinas enlatadas enteras - solo de Marruecos y Filipinas – solo con hejsheer.**
- **Tilapia.**
- **Tiras de pescado molido.**
- **Trucha arcoiris.**
- **Trucha salmonada.**

PESCADOS PROBLEMÁTICOS

- **Abadejo.**
- **Alabato del pacífico.**
- **Anjova.**
- **Bacalao - tipo Negro, Scrod, Hake.**
- **Corvina.**

- **Esmedregal.**
- **Huachinango del pacífico.**
- **Lenguado de california.**
- **Macarela salmon.**
- **Merluza.**
- **Palometa pintada, palometa plateada, palometa pámpano, palometa del golfo.**
- **Rodaballo.**
- **Trucha del golfo.**